

NUTRICIONISTA

14/06/2015



SÓ ABRA ESTE CADERNO QUANDO AUTORIZADO LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES

1. Quando for permitido abrir o caderno, verifique se ele está completo ou se apresenta imperfeições gráficas que possam gerar dúvidas. Em seguida, verifique se ele contém **três** questões discursivas.
2. O caderno de respostas será distribuído no início da prova. Ele é personalizado e não será substituído em caso de erro durante o seu preenchimento. Ao recebê-lo, verifique se seus dados estão impressos corretamente; se for constatado algum erro, notifique ao aplicador de prova.
3. As folhas de respostas não poderão ser assinadas, rubricadas nem conter, em outro local que não o apropriado, marcas ou sinais, pois serão despersonalizadas antes da correção. Qualquer símbolo, sinal, desenho, recado, orações ou mensagens, inclusive religiosas, nome, apelido, pseudônimo ou rubrica, serão considerados elementos de identificação do candidato. Apresentando qualquer destes elementos, a prova será desconsiderada, não corrigida e atribuir-se-lhe-á pontuação zero.
4. Questões respondidas em local inadequado, ou seja, fora do espaço destinado a cada questão, mesmo que identificada a troca, e respostas a lápis, **NÃO** serão corrigidas e terão pontuação zero.
5. Esta prova tem a duração de **quatro horas**, incluindo o tempo destinado à coleta de impressão digital, às instruções e à transcrição para o caderno de respostas. Você só poderá retirar-se definitivamente da sala e do prédio após decorridas **duas horas de prova**, e somente será permitido levar o caderno de prova a partir das **16 horas e 30 minutos**, desde que permaneça na sala até esse horário.
6. Os três últimos candidatos, ao terminarem a prova, deverão permanecer juntos no recinto, após a entrega do material, tendo seus nomes registrados em Relatório de Sala e nele posicionadas suas respectivas assinaturas.
7. **AO TERMINAR, DEVOLVA O CADERNO DE RESPOSTAS AO APLICADOR DE PROVA.**

Prova Teórico-Prática com abordagem discursiva

CARGO: NUTRICIONISTA

Analise o caso abaixo e responda às questões de **01** a **03**.

D.S.C, 17 anos, estudante do primeiro período universitário, natural e residente em Goiânia-GO, procurou o Programa de Educação em Saúde da Instituição, onde você trabalha. Pela avaliação nutricional do estudante foram detectados os seguintes dados:

ANTROPOMETRIA

| | |
|--------------------------------|--|
| Sexo | masculino |
| Peso | 68,0 kg |
| Altura | 1,70m |
| Índice de Massa corporal (IMC) | 23,52 kg/m ² (Percentil ≥3 e ≤85) (Escore Z≥-2 e ≤+1) |
| Circunferência da cintura | 83 cm (Percentil >90 e <95) |
| Dobra cutânea tricipital | 14,70 mm |
| Dobra cutânea subescapular | 16,30 mm |
| Percentual de gordura corporal | 31% (Percentil > 85 e <90) |

INQUÉRITO ALIMENTAR

| | |
|--|----------------------|
| DESJEJUM 6h30min | |
| Leite com achocolatado pronto | 1 caixa |
| LANCHE DA MANHÃ (9h30min) | |
| Chocolate branco | 1 barra |
| Chiclete | 2 unidades |
| ALMOÇO (12h30min) | |
| Arroz branco | 3 colheres de servir |
| Feijão | 1 concha média |
| Bife de carne bovina | 1 pedaço |
| Macarrão ao sugo | 2 pegadores |
| Refresco de uva | 1 copo duplo |
| Banana nanica | 1 unidade |
| LANCHE DA TARDE 1(16h00) | |
| Salgado: coxinha com catupiry | 1 unidade grande |
| Refrigerante | 1 lata |
| LANCHE DA TARDE 2 (18h00) | |
| Bolacha recheada | 1 pacote |
| JANTAR (21h00) | |
| X-salada (pão, hambúrguer, tomate, alface, mussarela e batata-palha) | 1 unidade grande |
| Catchup | 3 sachês |
| Maionese | 3 sachês |
| Refrigerante | 1 lata |

CÁLCULO MÉDIO DA DIETA

| | | | |
|------------------|------------|------------------|----------|
| Energia | 2.950 Kcal | Colesterol total | 330 mg |
| Carboidrato | 55,13% | Fibras | 11g |
| Proteína | 7,86% | Sódio | 4.200 mg |
| Gordura total | 37% | Cálcio | 600 mg |
| Gordura saturada | 15% | Ferro | 8,3 mg |

Para cálculo do requerimento energético

$EER = 88,5 - (61,9 \times \text{Idade anos}) + PA \times (26,7 \times \text{Peso kg} + 903 \times \text{Estatura metros}) + 25 \text{ Kcal}$
Coeficiente de atividade física (PA) = 1

_____ Questão 01 _____

De acordo com os índices antropométricos apresentados, faça uma análise do IMC/Idade, da circunferência da cintura e do percentual de gordura corporal.

(20 pontos)

_____ Questão 02 _____

Buscando alcançar a segurança alimentar e nutricional da comunidade universitária, visto que o caso é frequente nessa população de estudantes, faça uma avaliação dos resultados do inquérito alimentar apresentado, comentando riscos e/ou benefícios para a saúde dos estudantes.

(20 pontos)

_____ Questão 03 _____

A partir do atendimento nutricional, apresente cinco objetivos para a intervenção nutricional e faça a prescrição dietética para promover a alimentação adequada e saudável ao estudante.

(20 pontos)

